

В рамках спортивной программы прошли соревнования по настольному теннису



В рамках спортивной программы в Санкт-Петербургском Политехническом университете Петра Великого прошли соревнования по настольному теннису. В Институте промышленного менеджмента, экономики и торговли - сотрудник ВИЭШ, ПАНОВ Сергей Николаевич занял почетное, второе место!

Мы пообщались с Сергеем Николаевичем и узнали о мероприятии, а также об его отношении к спорту и умению сочетать не только преподавательскую деятельность, но и спортивную!

Сергей Николаевич, подскажите пожалуйста как вы узнали о соревнованиях и почему решили к ним присоединиться?

- Университет проинформировал о соревнованиях по разным видам спорта. В нашем университете у меня есть коллега и друг уже много много лет и мы с ним делимся своими спортивными увлечениями или хобби и успехами в них. Мои спортивные хобби уже около 10 лет — это плавание и последние 2 года я восстановил детское увлечение - настольный теннис. В обоих видах спорта я начал с индивидуальных тренировок с тренерами. "Кстати в обоих видах спорта я уже защищал честь только другого университета (СПбГАСУ - 2 года назад по плаванию и настольному теннису)" - дополнил Сергей Николаевич.

А как давно вы занимаетесь настольным теннисом? Как получается все совмещать?

- По настольному теннису последний год стараюсь заниматься минимум один раз в неделю на групповой взрослой тренировке, а также стараюсь 1-2 раза в неделю участвовать в турнирах. "Насколько позволяет работа, конечно" - с улыбкой добавил Сергей Николаевич. Главное личное стремление и не лениться, поэтому очень часто я или до занятий тренируюсь или наоборот после занятий иду на тренировку или турнир и приходится таскать здоровый рюкзак и с преподавательскими вещами, и со спортивной экипировкой.

Расскажите пожалуйста, подробнее о своих любимых спортивных клубах!

- Основное место игры (тренировки и турниры) это клуб «Арена Топ-Спин» Левашовский проспект 13А. Также играл и в других клубах. Но еще мне нравится играть в турнирах в Кронштадте, клуб «Эйс». Везде уже много друзей по игре, очень позитивная и добрая атмосфера в каждом клубе. Конечно настольный теннис требует хорошей экипировки и ракетки и даже сегодня надо играть определенными мячами. Также за последние 10-15 лет теннис стал очень быстрым, поэтому чтобы что-то уметь за столом нужно тренироваться. Если рассматривать вопрос «как добиться подобной игры как у меня (невысокий городской рейтинг) думаю пару лет точно необходимо и пару раз в неделю по 2-3 часа с тренером.

Поделитесь пожалуйста впечатлениями от соревнований:

- В наших соревнованиях я встретился с несколькими студентами в игре. Наметанным глазом я понимал, кто хорошо играет и будет представлять из себя серьезного соперника. Так и случилось, в финале я встретился с Тимофеем Метальниковым. Тимофей высококлассный соперник и игрок, и я стремлюсь и тренируюсь, чтобы когда-то так играть. Хотя у меня и есть свои секретки в игре, но Тимофей атаковал несмотря на них. Хотелось бы отметить, что видел, девушек, которые скорее всего играют лучше меня и это очень радует, что студенты участвуют в соревнованиях!

Спасибо за ответы и желаем успехов во всех сферах деятельности, как преподавательской, так и спортивной! А от себя, Сергей Николаевич желает всем здоровья и обязательно иметь спортивные увлечения, ведь так намного интереснее жить!